

FIDAL – COMITATO PROVINCIALE DI LIVORNO

Campionati provinciali ragazzi/e 2^a giornata e gare contorno Cadetti/e

VI TROFEO AVIS

Rosignano (LI) Campo di Atletica Via Borsellino – Lunedì 12 giugno 2023

Organizzazione: C.G. Atletica Costa Etrusca

Programma orario

- Ore 16.00 : Ritrovo giurie e concorrenti, conferme iscrizioni
- Ore 17.00 : Mt. 60 hs RM – Lancio del vortex RF – Salto in lungo CF
- Ore 17.20 : Mt. 60 hs RF
- Ore 17.40 : Mt. 80 CM – Lancio del vortex RM
- Ore 17.55 : Mt. 80 CF – Salto in lungo CM
- Ore 18.10 : Mt. 60 RM
- Ore 18.30 : Mt. 60 RF
- Ore 18.50 : Mt. 60 hs RM Finale atleti Livorno
- Ore 18.55 : Mt. 60 hs RF Finale atlete Livorno
- Ore 19.00 : Mt. 60 RM Finale atleti Livorno
- Ore 19.05 : Mt. 60 RF Finale atlete Livorno
- Ore 19.15 : Staffetta 4xgiro Mista

N.B. Il programma orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti

Ciascun atleta potrà partecipare a due gare staffetta compresa. Ogni Società può schierare massimo 2 staffette.

Le iscrizioni saranno on line entro le ore 21,00 di venerdì 9 giugno.

Saranno accettate un massimo di 5 variazioni/nuove iscrizioni sul campo fino a 45' prima della prima gara in programma. Tra le variazioni/iscrizioni non rientrano le cancellazioni degli atleti iscritti che devono essere fatte dalle Società per permettere una migliore composizione dei turni di gara.

Le tasse gare € 2,00 ad atleta gara e a staffetta

Per evitare assembramenti sarebbe auspicabile il pagamento anticipato delle iscrizioni tramite bonifico all'iban: IT89K0846170690000010388171 INTESTATO AD CG Atletica Costa Etrusca. Il pagamento degli atleti accettati entro venerdì ore 18,00 con invio contabile di avvenuto pagamento tramite e-mail atlcostaetrusca@gmail.com

Nei concorsi ragazzi/e sono previste due prove per ogni atleta, è concessa la terza prova per coloro che superano le seguenti misure: Vortex Rm: mt. 35,00 – Vortex Rf: mt. 25,00. Nei cadetti/e saranno previste 4 prove.

Le gare di velocità/ostacoli si disputeranno a seri; successivamente i migliori 5 atleti della provincia di Livorno faranno la finale per il Titolo; ai fini del Trofeo AVIS varrà la classifica al termine delle serie iniziali.

La staffetta mix relay 4x1 giro (287 m) sarà composta in questo ordine da: 1 cadetto, una ragazza, un ragazzo, una cadetta.

Il Trofeo sarà assegnato alla prima società classificata tra tutte le gare ragazzi/e e cadetti/e; si assegneranno alla fine di ogni gara i seguenti punteggi, 6 punti al primo, 5 al secondo ecc; saranno presi un massimo di 2 punteggi/gara per società.